

# AUSRÜSTUNG GLOCKNER

## Allgemeines

- Sonnenbrille (gut abschließend) + Sonnencreme + Lipstick + Sonnenschutz
- Mobiltelefon aufgeladen
- Trink bzw. Thermosflasche 1 - 1,5 L
- Energiesnacks (Riegel, Nüsse, Gel usw.)
- \*Hüttenschlafsack (dünn, Seide)
- \*Toilettenartikel im Kleinstformat
- \*Stirnlampe mit neuen Batterien
- \*Nur bei Hüttenübernachtung

Bei Gruppen, Absprache muss nur im paar mitgeführt werden

- Erste Hilfe mit Leukotape
- Zweimann-Biwaksack

## Bekleidung

- Haube, Stirnband, Buff usw. (1x dünn und 1x warm)
- Handschuhe (1x dünn, 1x Warm)
- Primaloft- bzw. Isolationsjacke
- Jacke, wind- und wasserdicht
- Fleece- oder Softshelljacke für den Aufstieg
- Skitourenhose (lange Unterhose + Überhose geben falls je nach per. ermessen)
- Funktionssocken
- Wechselshirt

## Technische Ausrüstung normgerecht (CE-Zeichen) und modern

- Rucksack ca. 25-35L
- moderne Skitourenschuhe
- Skitourenski mit moderner Aufstiegsbindung
- moderne Steigfelle
- 2 Teleskopstöcke

wenn nicht vorhanden wird vom Bergführer nach Absprache bereitgestellt:

- Klettergurt (Hüftgurt)
- Kletterhelm
- Karabiner mit Dreiweg-Verschlussicherung (Petzl Ball-Lock, ...)
- Steigeisen mit Antistollenplatte
- Eispickel
- LVS-Gerät 3 Antennen
- Sonde
- Schaufel