

AUSRÜSTUNG GROSSVENEDIGER

Allgemeines

- Sonnenbrille (gut abschließend) + Sonnencreme + Lippestick + Sonnenschutz
- Stirnlampe mit neuen Batterien
- Mobiltelefon aufgeladen
- Trink- bzw. Thermosflasche
- Energiesnacks (Riegel, Nüsse, Gel usw.)
- Hüttenschlafsack (dünn, Seide)
- Toilettenartikel im Kleinformat

Bei Gruppen - Absprache: Muss nur im Paar mitgeführt werden

- Erste Hilfe mit Leukotape
- Zweimann-Biwaksack

Bekleidung

- Haube, Stirnband, Buff usw. (1x dünn und 1x warm)
- Handschuhe (1x klettertauglich (dünn) 1x Warm)
- Primaloft- bzw. Isolationsjacke
- Jacke (wind- und wasserdicht)
- Hochtourenhose (lange Unterhose + Überhose gegebenenfalls - je nach pers. ermessen)
- Funktionssocken + Wechselwäsche

Technische Ausrüstung normgerecht (CE-Zeichen) und modern

- Rucksack ca. 30L
- Halb- oder vollsteigeisefeste Bergschuhe, gut imprägniert, schon eingegangen (feste Wanderschuhe sind auch ok)
- 2 Teleskopstöcke

Wenn nicht vorhanden wird vom Bergführer nach Absprache folgendes bereitgestellt:

- Klettergurt (Hüftgurt)
- Kletterhelm
- Karabiner mit Dreiweg-Verschlussicherung (Petzl Ball-Lock, ...)
- Steigeisen mit Antistollenplatte